



Exemple d'itinéraire

Médecine Au Togo

*Ceci est un exemple d'itinéraire. Veuillez noter que l’organisation change d'année en année et de session en session en fonction des objectifs du programme, des besoins de la communauté, et de la taille des groupes. Veuillez utiliser cet itinéraire comme guide général de la structure des projets.”

JOUR NO.	JOUR	HEURE	ACTIVITE
1	Dimanche	Toute la journée	ARRIVEE
2	Lundi	Matin	• Petit-déjeuner, suivi de l'orientation locale et de l'introduction du projet.
		Après-midi	• Déjeuner de bienvenue dans un restaurant local, suivi d'une visite des magasins pour changer de l'argent et installer les téléphones locaux. • Intégration culturelle et atelier medical.
		Soir	• Dîner & jeux
3	Mardi	Matin	• Début d’après-midi
		Début d’après-midi	• Déjeuner
		Après-midi	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Soir	• Pizza et soirée cinéma dans un restaurant local
4	Mercredi	Matin	• Breakfast, before heading to a local school for a medical awareness session.
		Début d'après-midi	• Lunch at the school
		Après-midi	• Campagne de sensibilisation médicale
		Fin d’après-midi	• Leçon de chant togolais
		Soir	• Dîner et détente à la maison
5	Jeudi	Matin	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Début d'après-midi	• Déjeuner à l'hôpital
		Après-midi	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Soir	• Dîner & quiz chez la famille d’accueil
6	Vendredi	Matin	• Breakfast before heading to a local school for a medical awareness session.
		Début d’après-midi	• Déjeuner à l'école
		Après-midi	• Campagne de sensibilisation médicale
		Soir	• Dîner et coucher tôt avant le week-end
7	Samedi	TOUTE LA JOURNEE	Voyage à Kouma Konda: Les activités incluent: la montagne et la visite du marché des arts et de l'artisanat
8	Dimanche	TOUTE LA JOURNEE	Excursion à la cascade de Womé. Les activités incluent: randonnée, baignade et pique-nique
9	Lundi	Matin	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Début d’après-midi	• Déjeuner à l'hôpital
		Après-midi	• Campagne de sensibilisation médicale
		Soir	• Atelier médical avant le dîner chez la famille d’accueil
10	Mardi	Matin	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Début d’après-midi	• Déjeuner à l'hôpital
		Après-midi	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Soir	• Cours de cuisine locale suivi d’un dîner
11	Mercredi	Matin	• Petit-déjeuner, avant de se rendre dans une école locale pour une séance de sensibilisation médicale
		Début d’après-midi	• Déjeuner à l'école
		Après-midi	• Sensibilisation à la santé publique dans la communauté locale
		Soir	• Dîner & jeux
12	Jeudi	Matin	• Travail clinique: observation des médecins à l'hôpital
		Début d’après-midi	• Déjeuner à l'hôpital
		Soir	• Dîner & soirée film
13	Vendredi	Matin	• Petit-déjeuner, avant de se rendre dans une école locale pour une séance de sensibilisation médicale
		Début d’après-midi	• Déjeuner à l'école et jeux avec les enfants
		Après-midi	• Chasse au trésor avec les enfants
		Soir	• Dîner d’adieu ainsi que danses et tambours africains au restaurant local
14	Samedi	TOUTE LA JOURNEE	DEPART